

## Исследование «Тела, Духа и Вообще» - Каньон Чулышман



### Паспорт маршрута

**Срок проведения:** 9 – 17 июля 2011

**Количество дней:** 9 (8 ночей)

**Организатор:** Altai Discovery Team, г. Новосибирск

**Руководители экспедиции:** Денис Фролов, Виталий Гуляев

**Маршрут:** Новосибирск – Каракольский Парк - Акташ – Улаган - Каньон Чулышман - Тыдтуярык– Нск.

**Дистанция:** 1900 км.

**Тип маршрута:** Авто путешествие. Треккинг. Оздоровительно – познавательный.

**День первый.** 8:00 – трансфер 600 км. Новосибирск – Горный Алтай. Преодоление Семинского перевала и остановка на ночь на базе в Каракольском Природном Парке.

**День второй.** *С этого дня нашего Исследования Тела, Духа и Вообще, все желающие могут присоединиться к ежедневным утренним занятиям Pilates, коллективным медитациям на местах Силы под руководством профессионального тренера Александры Леонидовны Перебейнос. А все экскурсионные программы будут начинаться после завтрака.*

Итак, сегодня, мы находимся на территории Каракольского Природного Парка "УЧ-ЭНМЕК", где мы совершим прогулку по горному лесу до теплого озера Арукем (1800 над у.м.).

Парк Уч-Энмек знаменит своими археологическими памятниками, сохранившимися до наших дней - по всей долине можно найти петроглифы, стелы, каменные изваяния и гигантские курганы Каракольской и Пазырыкской культур древнего Алтая. Парк располагается у северных склонов центральной части Теректинского хребта в Онгудайском районе Республики Алтай. Озеро Арыгем одно из немногих, у которых температура воды вполне комфортна для купания в летний сезон.



---

Altai Discovery Team

+7 913 914 83 46, [altaidt@gmail.com](mailto:altaidt@gmail.com)

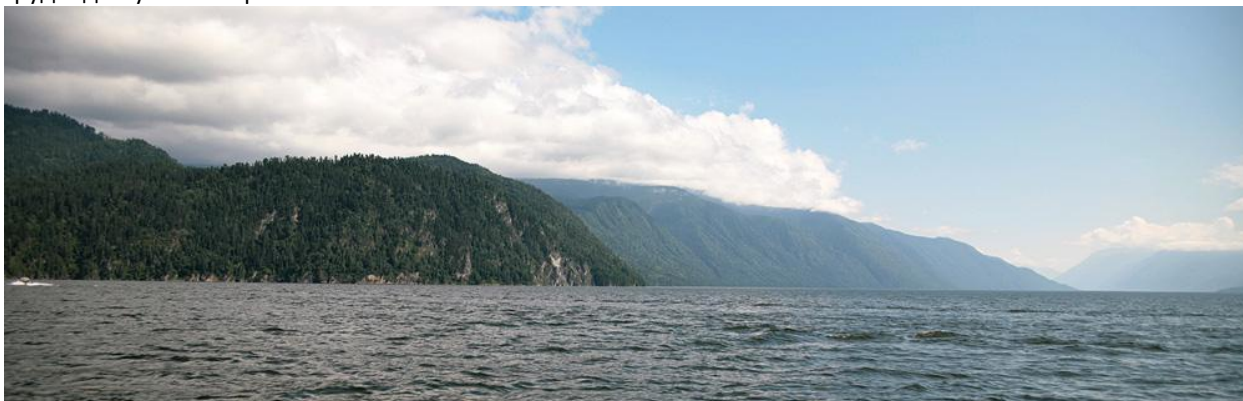
**День третий.** Переезд из Каракола, через Улаганский перевал и его высокогорные озера, в каньон реки Чулышман.

Сегодня нам предстоит исследование Пространства Улаганского района – высокогорные озера, Улаганский перевал с восхитительными видами на белки Курайского хребта, долина Пазырык, где были обнаружены курганы, давшие название целой исторической культуре (5-2 век до нашей эры), дремучий лес и место Силы на вершине каньона. По зигзагу перевала Кату-Ярык спустимся в царство Ветра – долину реки Чулышман. Ставим лагерь на три ночи, ужин и костер.

**Четвертый день.** После завтрака переправляемся на правый берег Чулышмана и отправляемся на прогулку к Каменным Грибам, откуда открывается великолепная панорама на долину реки. Треккинг займет 4 часа. Вечером – баня, вкусный ужин и крепкий сон.



**Пятый день.** Сегодня Вас ожидает обзорная экскурсия на катере по Телецкому озеру, по ходу которой, Вы увидите несколько красивейших водопадов, дельту Чулышмана и самое знаменитое озеро Алтая с самой труднодоступной стороны.



**Шестой - Седьмой дни.** Собираем лагерь и прощаемся с восхитительным каньоном Чулышмана. Мы переместимся в Пространстве до юрточного кемпинга Тыдтуярык (200 км), где проведем следующий день исследуя окрестности Красной Горки.

**Восьмой день.** Мы возвращаемся на Чуйский Тракт, откуда направимся обратно в Каракольский Парк, к бане с открытым бассейном.

**Девятый день.** Завтрак. Посещение ботанического сада. Выезд и трансфер в Новосибирск.

**ПОВЕРЬТЕ В СВОЮ СПОСОБНОСТЬ ИЗМЕНИТЬСЯ И СТАТЬ ЛУЧШЕ!**

---

Altai Discovery Team

+7 913 914 83 46, [altaidt@gmail.com](mailto:altaidt@gmail.com)

**Питание:** походное, трехразовое, полноценное, сбалансированное: свежие фрукты, овощи, мясо, крупы, макароны, чай, кофе и т.д..

**Размещение:** 2-3х местные палатки, кемпинг.

**Уровень подготовки путешественника:** **любой.**

**Снаряжение, предоставляемое организатором:** Кэмпинг – 2х-3х местные палатки, походная кухня, тент, стулья, коврики, походный теплый душ, розетка 220 В, спальный мешок, посуда, дождевики, средства от насекомых, аптечка, кариматы, хобо.

**Стоимость:** 27500 руб. (без лодочной экскурсии по Телецкому - 25500) В цену включено: услуги гида и тренера, все передвижения по ходу маршрута, предоставление снаряжения, размещение в кемпингах, страховки.

**В стоимость не включено:** Сигареты, алкоголь. Питание во время трансфера Новосибирск – Горный Алтай – Новосибирск.

## Список того, что нужно взять с собой на маршрут:

### **Одежда:**

- \* ветровка или легкая курточка
- \* флисовая кофта с высоким горлом, теплая кофта, в которой будет удобно спать.
- \* футболки (2-3 шт.), нижнее бельё, шорты, купальник, одежда для занятий.
- \* джинсы или брюки из плотного материала – 2 шт.
- \* шерстяные носки, носки – 3 пары, панамка, бандана.

**Обувь:** сланцы, влагостойкие треккинг-ботинки или кроссовки, легкие кроссовки.

**Рюкзак или сумка спортивная** для упаковки данного списка. **Туда же положить:**

- \* полотенце – 2 шт. (средние), средства личной гигиены, косметичку
- \* **индивидуальные лекарства**
- \* солнцезащитный крем и очки.
- \* фотоаппарат \ видеокамеру + зарядное устройство или сменный комплект батареек к ним.
- \* фонарик (если есть), книгу или журнал, блокнот, ручку.
- \* если есть - рюкзак небольшой для треккинга

**Документы:** паспорт и его ксерокопия.

**Деньги:** на сувениры и мелкие расходы.

## Основные правила поведения на маршруте:

1. С момента выхода экспедиции на маршрут, за вашу безопасность несет ответственность руководитель экспедиции, поэтому необходимо соблюдать все его требования и инструкции.
2. Быть вежливым и не допускать конфликтных ситуаций во время экспедиции.
3. Не покидать мест стоянок без уведомления об этом руководителя экспедиции или гида.
4. При прохождении сложных и опасных участков, следовать инструкциям проводников.
5. Курение во время передвижения на микроавтобусах разрешено только на стоянках.
6. Соблюдать правила противопожарной безопасности – не кидать не потушенные спички и окурки на землю, не разводить костров самостоятельно, без согласования с проводниками.
7. **Сохранение природы, является нашим обязательным условием проведения экспедиций. Не бросайте ничего на землю и не рисуйте на скалах и деревьях.**
8. На маршруте запрещается употребление дикорастущих ягод, растений, грибов не известных вам и проводникам сортов.

### Сообщите нам заранее:

- если у вас есть аллергия на какой-либо продукт питания или вы - вегетарианец.
- если у вас имеется прививка от клещевого энцефалита (рекомендуется иметь всем).

### Из соображений безопасности:

- \* все участники экспедиции застрахованы от несчастного случая и укуса клеща.
- \* при возникновении не благоприятных погодных условий, либо иных форс-мажорных обстоятельств, ход маршрута может быть скорректирован.